

Lepuix

La famille d'accueil, une alternative à la maison de retraite

À Lepuix, Magalie Trabac, 35 ans, a trouvé sa voie et vit une belle expérience de vie avec l'accueil de sa première pensionnaire, Jeanne, 94 ans.

Après être passée par l'emploi d'aide à domicile, Magalie Trabac, forte de l'expérience de sa maman qui a créé sa structure de famille d'accueil à Giromagny, a choisi de faire le même métier dans sa maison de la rue de la Beucinière à Lepuix. Après un parcours de professionnalisation et avec l'agrément du Conseil départemental, aujourd'hui, elle accueille Jeanne, 94 ans (qui ne souhaite pas dévoiler son nom de famille).

Faire partie de la famille

« Jeanne fait partie de la famille: elle joue avec les enfants, participe à la préparation des repas en épluchant les légumes par exemple », explique Magalie Trabac. « Je l'emmène faire des courses si elle le souhaite, chez le coiffeur ou encore faire une petite promenade au jardin. Jeanne a la même vie que nous. Comme elle a gardé une certain-



Magalie Trabac, avec sa fille Léa accompagnée de la chienne Lola, prend soin de Jeanne, 94 ans.

ne autonomie de mouvements malgré ses 94 ans, elle fait elle-même sa chambre».

Les maisons d'accueil ne sont pas toujours bien connues, une seule existe au village et Maga-

lie Trabac peut accueillir une seconde personne.

Cet accueil est une alternative à l'entrée en maison de retraite. Bélanda Wieder, directrice retraitée de la Chambre de com-

merce du Territoire de Belfort, en témoigne. « Lorsque ma maman a perdu son autonomie, j'ai dû envisager la mise en Ehpad », indique-t-elle. « Mais je ne la voyais pas s'intégrer à ce nou-

veau mode de vie. C'est à ce moment-là que j'ai contacté la Maison des aînés et que j'ai été orientée vers une famille d'accueil. »

Retrouver goût à la vie

Et de raconter: « Pendant trois ans, ma maman a retrouvé goût à la vie. Elle s'est adaptée à cette nouvelle situation et a retrouvé le sourire. Et moi, j'ai été soulagée. Je souhaite apporter mon expérience et valoriser ce que font avec beaucoup de bienveillance ces familles d'accueil qui méritent d'être mieux valorisées ».

À Lepuix, Jeanne se sent visiblement bien dans son nouvel environnement. « Je suis comme à la maison. Ce sont presque mes enfants », dit-elle en se prêtant au jeu de la photo de famille. Rejoindre une famille d'accueil est une solution qui peut convenir mieux que la maison de retraite dans certaines situations. D'autant que le coût n'est pas forcément supérieur à celui d'une pension en maison de retraite.

Contact: Maison des aînés, via le Département: Tél. 0384 90 90 90.