

**Lepuix**

# La famille d'accueil, une alternative à la maison de retraite

**À Lepuix, Magalie Trabac, 35 ans, a trouvé sa voie et vit une belle expérience de vie avec l'accueil de sa première pensionnaire, Jeanne, 94 ans.**

À près être passée par l'emploi d'aide à domicile, Magalie Trabac, forte de l'expérience de sa maman qui a créé sa structure de famille d'accueil à Giromagny, a choisi de faire le même métier dans sa maison de la rue de la Beucinière à Lepuix. Après un parcours de professionnalisation et avec l'agrément du Conseil départemental, aujourd'hui, elle accueille Jeanne, 94 ans (qui ne souhaite pas dévoiler son nom de famille).

#### Faire partie de la famille

« Jeanne fait partie de la famille : elle joue avec les enfants, participe à la préparation des repas en ép杵ant les l脌umes par exemple », explique Magalie Trabac. « Je l'emm芒ne faire des courses si elle le souhaite, chez le coiffeur ou encore faire une petite promenade au jardin. Jeanne 脿 la m芒me vie que nous. Comme elle a gard茅 une certai-



Magalie Trabac, avec sa fille L茅a accompagn茅e de la chienne Lola, prend soin de Jeanne, 94 ans.

ne autonomie de mouvements malgr茅 ses 94 ans, elle fait elle-m锚me sa chambre».

Les maisons d'accueil ne sont pas toujours bien connues, une seule existe au village et Maga-

lie Trabac peut accueillir une seconde personne.

Cet accueil est une alternative 脿 l'entr茅e en maison de retraite. B茅linda Wieder, directrice retrait茅e de la Chambre de com-

merce du Territoire de Belfort, en témoigne. « Lorsque ma maman a perdu son autonomie, j'ai d茅 envisager la mise en Ehpad », indique-t-elle. « Mais je ne la voyais pas s'int茅grer 脿 ce nou-

veau mode de vie. C'est 脿 ce moment-l脿 que j'ai contact茅 la Maison des a猫n茅s et que j'ai 芅t茅 orient茅e vers une famille d'accueil. »

#### Retrouver go锚t 脿 la vie

Et de raconter : « Pendant trois ans, ma maman a retrouvé go锚t 脿 la vie. Elle s'est adapt茅e 脿 cette nouvelle situation et a retrou茅 le sourire. Et moi, j'ai 芅t茅 soulag茅e. Je souhaite apporter mon exp茅rience et valoriser ce que font avec beaucoup de bienveillance ces familles d'accueil qui m茅ritent d'茅tre mieux valoris茅es. »

À Lepuix, Jeanne se sent visiblement bien dans son nouvel environnement. « Je suis comme 脿 la maison. Ce sont presque mes enfants », dit-elle en se pr茅tant au jeu de la photo de famille. Rejoindre une famille d'accueil est une solution qui peut convenir mieux que la maison de retraite dans certaines situations. D'autant que le co锚t n'est pas forc茅m芒t sup茅rieur 脿 celui d'une pension en maison de retraite.

Contact : Maison des a猫n茅s, via le D茅partement : T閠. 03 84 90 90 90.